



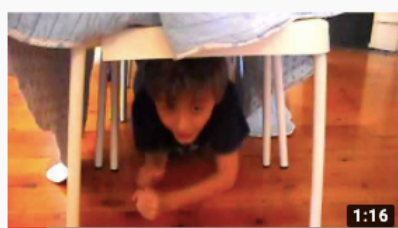
HINDERNISBAAN



Vra vir Mamma of Pappa om jou te help om 'n hindernisbaan te bou. Julle kan dit binne en buite bou. Al wat julle nodig het, is die meubels in en om julle huis. Wees kreatief!

As die hindernisbaan klaar is, vra vir Mamma of Pappa om tyd te hou sodat jy kan sien hoe vining jy om die baan kan hardloop. Probeer om elke keer jou rekord te breek.

Hier is 'n paar idees:



How to make a rainy day obstacle course

59K views • 8 years ago

Kidspot Kidspot

This video shows you how to keep your kids busy on a rainy day. Let them make a rainy day

https://www.youtube.com/watch?v=v7V_uKNvxvk



🤪🤪🤪 HOMEMADE OBSTACLE COURSE CHALLENGE!! | Scott and Camber

45K views • 3 years ago

Scott and Camber

It is that time of year again...yep, you guessed it...it's time for the OBSTACLE COURSE

https://www.youtube.com/results?search_query=%F0%9F%98%85%F0%9F%92%AAHOMEMADE+OBSTACLE+COURSE+CHALLENGE%21%21+%7C+Scott+and+Camber



Indoor Obstacle Course | Kids Course | Covid-19 Lockdown

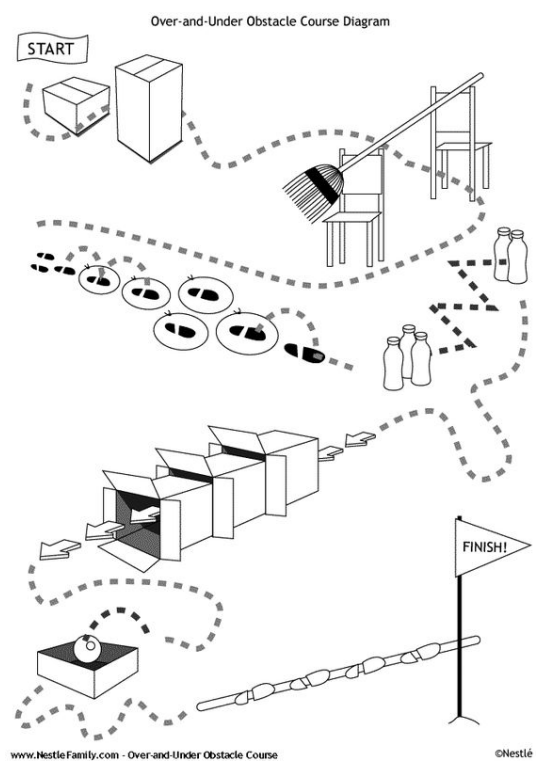
1.1K views • 2 months ago

Shirey Life

Indoor Obstacle Course for KIDS!! Camera Gear: Canon G7x - <https://amzn.to/2D70Q7Z> Sony A7iii

https://www.youtube.com/watch?v=L5_pgJYr8s4

Foto's op volgende bladsy



Bal oefeninge

Hier is 'n paar bal oefeninge wat jy kan oefen by die huis

- Gooi en vang met twee hande vir 'n minuut lank en kyk hoeveel keer kon jy dit regkry. Daarna kan jy probeer om met een hand te vang
- Gooi bo arm na Mamma, Pappa, boetie of sussie en vang met twee hande
- Gooi onderam na Mamma. Pappa, boetie, of sussie en vang met twee hande
- Bons die bal 5 keer en vang met twee hande
- Bons die bal 5 keer en vang met een hand

