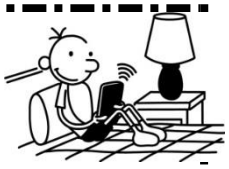
Dit kan baie bevredigend wees om ‘n dagboek te hou. Dit gee jou kans om met jou daaglikse ervarings, gedagtes en opinies tred te hou. Omdat dit persoonlik is, kan jy oor enige iets skryf(positiewe of negatiewe ervarings). Nou is dit jou beurt.

Skryf twee dagboekinskrywings wat oor twee verskillende dae val.

Dag 1: _____



Dag 2: _____