

Eenheid 15 Dans wat die bewegingsreeks van elke liggaamsdeel verken

Geometriese konsepte: parallel, simmetrie, afstand, volume en massa

'n **Volksdans** is 'n tradisionele dans wat eie is aan 'n kulturele groep. Volksdansen is 'n prettige manier om te dans en is ook 'n goeie manier om van verskillende kulture te leer. Mense doen gewoonlik volksdansen by sosiale byeenkomste wat tradisionele musiek insluit.

Langarm is 'n tradisionele Afrikaanse dans. Dit word ook sokkie, sakkie-sakkie of kotteljons genoem, en is baie soos die Amerikaanse *sock-hop*. Dit word 'n sokkie genoem omdat die jongmense dikwels kaalvoet of in hulle sokkies gedans het. Die looldans, *two-step*, *boogie*, *quickstep* en boerewals is almal langarmdanses.

'n Mens kan langarm dans met baie soorte musiek, soos hip-hop, country en popmusiek. Van die Afrikaanse kunstenaars wat musiek vir langarmdanses maak, is Kurt Darren, Nicholis Louw en Juanita du Plessis.

Toi-toi is 'n tradisionele Suid-Afrikaanse dans waar die voete gestamp word en daar spontaan gesing word. Die musiek sluit ook gewoonlik politieke slagspreuke in. Toi-toi het oorspronklik as 'n protesdans begin, en woorde soos *amandla* (mag) en *awethu* (ons s'n) word dikwels gehoor.



Sleutelwoord

volksdansen: 'n tradisionele dans wat eie is aan 'n kulturele groep



Pretfeit

Voorbeelde van volksdansen is swaardanse, Amerikaanse kadriel ('square dancing') en die Poolse klompedans.

Die langarmdans is 'n voorbeeld van 'n Suid-Afrikaanse volksdans. Dit is 'n Afrikaanse dansstyl waar die maats saam in sirkels rondom die dansvloer beweeg. Dit word *die langarmdans* genoem as gevolg van die manier waarop die maats met een hand hande vashou en dit ver weg van hulle liggame strek.